



## Colofon:

Maandblad

Versijnt niet in juli en augustus.

Belgische Theosofische Vereniging vzw  
Geuzenplein 8, 1000 Brussel:

Website: [www.ts-belgium.be](http://www.ts-belgium.be) & [Facebook](#)

Email: [info@ts-belgium.be](mailto:info@ts-belgium.be)

Belgische Orde van Dienst: [Facebook](#)

Email: [tos@ts-belgium.be](mailto:tos@ts-belgium.be)

Verantwoordelijke uitgever :

Sabine Van Osta

p/a Milisstraat 22, 2018 Antwerpen

**Jaargang 13 - nummer 10 - oktober 2018**

### *Mission Statement of the Theosophical Society*

***To serve humanity by cultivating an ever-deepening understanding and realisation of the Ageless Wisdom, spiritual Self-transformation, and the Unity of all Life.***

### **Missie van de Theosophical Society (Adyar)**

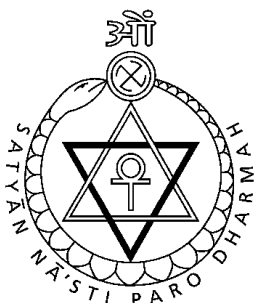
***Het dienen van de mensheid door het ontwikkelen van een zich steeds verdiepend inzicht in, en verwerkelijking van de tijdloze wijsheid, spirituele zelf-realisatie en de eenheid van alle leven.***

## De drie doelstellingen

De Theosofische Vereniging kent de volgende doeleinden:

1. *Het vormen van een kern van de universele broederschap der mensheid, zonder onderscheid van ras, geloof, geslacht, kaste of huidskleur.*
2. *Het aanmoedigen van de vergelijkende studie van godsdienst, wijsbegeerte en wetenschap.*
3. *Het onderzoeken van de onverklaarde wetten van de natuur en van de vermogens die in de mens latent aanwezig zijn.*

De Theosofische Vereniging streeft voor haar leden een volledige vrijheid van denken na. Ze verwelkomt als leden al diegenen die de drie doelstellingen kunnen onderschrijven en die bereid zijn haar Statuten te respecteren.



### Het Witte Lotusblad

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door Loge Witte Lotus. (verschijnt niet in juli en augustus)

Elektronische verzending is gratis.

Een papieren versie is eveneens te verkrijgen.

Abonnement van januari tot december: bedrag € 10 of bedrag per nummer € 1, over te schrijven op de rekening van Loge Witte Lotus

IBAN BE88 7340 4396 3641  
tnv Loge Witte Lotus FV

### In dit nummer:

Missie van de Theosophical Society	1
De Drie doelstellingen	
Contactgegevens Theosophical Society & informatie Loge Witte Lotus	2
Broederschap omvat Alles en Iedereen	3
De wet van opoffering	4
Vrijheid van denken	5
Het meditatiepad	6
Zondagprogramma najaar 2018	7
Programma Loge Witte Lotus	8

## The Theosophical Society

De Theosophical Society werd opgericht te New York op 17 November 1875 door Helena Petrovna Blavatsky, Kolonel Henry Steel Olcott, William Quan Judge en anderen.

Haar internationaal hoofdkwartier is gevestigd te Adyar (Chennai), India. Het is een ontmoetingsplaats van zoekers naar waarheid en heeft afdelingen in vele landen over de hele wereld. Website:

[www.ts-adyar.org](http://www.ts-adyar.org)



In Naarden, Nederland, is, in een prachtige en bosrijke omgeving, het Europees Internationaal Theosofisch Centrum (I.T.C.) gevestigd.

Informatie over activiteiten - website: [www.itc-naarden.org](http://www.itc-naarden.org)



## De Belgische Theosofische Vereniging vzw

**De Belgische Sectie** van de Theosophical Society werd opgericht op 7 juni 1911. Haar hoofdzetel is gevestigd in Brussel en momenteel zijn er afdelingen te Antwerpen, Brussel en Gent.

Net als de Belgische Sectie organiseren alle afdelingen met grote regelmaat voordrachten en studiethemabijeenkomsten en sommige, waaronder die in Antwerpen en Brussel, beschikken over een eigen bibliotheek.

De voornaamste taak van de vereniging bestaat erin gelijkgestemde mensen bij elkaar te brengen en hen te stimuleren in hun zoekproces naar waarheid.



De actieve Afdelingen in Vlaanderen zijn:

Loge Antwerpen te Antwerpen, opgericht in 1899 - email: [loge.antwerpen@ts-belgium.be](mailto:loge.antwerpen@ts-belgium.be)

Tak Vrede te Gent, opgericht in 1925 - email: [tak.vrede@ts-belgium.be](mailto:tak.vrede@ts-belgium.be)

Loge Witte Lotus te Antwerpen, opgericht in 2006 - email: [loge.witte.lotus@ts-belgium.be](mailto:loge.witte.lotus@ts-belgium.be)

Loge Open Paradigma te Antwerpen, opgericht in 2017 - email: [loge.open.paradigma@ts-belgium.be](mailto:loge.open.paradigma@ts-belgium.be)

De actieve Afdelingen in Brussel zijn:

Brussels Lodge (Branche de Bruxelles), opgericht in 1897 - email: [brussels.lodge@ts-belgium.be](mailto:brussels.lodge@ts-belgium.be)

Branche Centrale, opgericht in 1898 - email: [branche.centrale@ts-belgium.be](mailto:branche.centrale@ts-belgium.be)

Branche Blavatsky, opgericht in 1910 - email: [branche.blavatsky@ts-belgium.be](mailto:branche.blavatsky@ts-belgium.be)

Branche Lumière (Tak Het Licht), opgericht in 1910 - email: [branche.lumiere@ts-belgium.be](mailto:branche.lumiere@ts-belgium.be)

Alle afdelingen beogen een aantrekkingspunt te zijn voor zoekers en onderzoekers van waarheid.

Alle links, nationaal en internationaal, zijn te vinden op de nationale website: [www.ts-belgium.be](http://www.ts-belgium.be), alsook op de website van Loge Witte Lotus: [www.logewittelotus.be](http://www.logewittelotus.be)



## Loge Witte Lotus

**Bijeenkomsten:** Thema-avonden op donderdag: Milisstraat 22, 2018 Antwerpen

Zondaglezingen: OC Katrinahof, Fromentstraat 1, 2050 Antwerpen

**Secretariaat:** Molenkouter 13 Bis, 2890 Sint-Amands

**Telefoon:** (0476) 879 968 of (0486) 631 997

**Bankgegevens:** IBAN BE88 7340 4396 3641 - tnv Loge Witte Lotus FV

**Internet:** <http://www.logewittelotus.be> & Facebook

**E-mail:** [info@logewittelotus.be](mailto:info@logewittelotus.be) & [loge.witte.lotus@ts-belgium.be](mailto:loge.witte.lotus@ts-belgium.be)

**Deelname in de kosten activiteiten:**

**Thema-avonden:** leden gratis - niet-leden: gratis bij een eerste kennismaking, € 2 bij elke volgende aanwezigheid

**Zondaglezingen:** leden € 2—niet-leden: € 7

**Voor de inhoud van de artikels zijn enkel de auteurs verantwoordelijk. Het Witte Lotusblad vormt geen uitdrukking van enig standpunt der Belgische Theosofische Vereniging en haar afdelingen.**

Bescherming Persoonsgegevens: Alle informatie betreffende de Wet op de Privacy en de persoonsgegevens is te bekomen via mail: [info@ts-blgium.be](mailto:info@ts-blgium.be) of per brief, gericht aan de Belgische Theosofische Vereniging vzw, tav Sabine Van Osta, Geuzenplein 8 te 1000 Brussel.



## Broederschap omvat Alles en Iedereen

Annie Besant



Annie Besant  
01/10/1847-20/09/1933

Er kan geen sprake zijn van broederschap voordat je zelf broederlijk bent geworden. Men kan zonder broeders geen broederschap opbouwen, en dat is een zaak voor iedere individuele man en vrouw. Alleen als wij kunnen leren om in het dagelijkse leven op broederlijke wijze te leven, om iedereen om ons heen als broeder te beschouwen – het doet er niet toe of ze nu ouder, van gelijke leeftijd of jonger zijn, wij hebben immers betrekkingen met hen en daarom verantwoordelijkheden en verplichtingen naar hen toe – alleen wanneer we allemaal op zo'n wijze leven, kunnen we een broederschap vormen. Want plicht is niet een kwestie van contact, zoals teveel mensen denken: 'Hij helpt mij niet, dus waarom zou ik hem dan helpen?' Omdat hij u niet helpt zou u hem juist wél moeten helpen, want zo toon je hem de weg. Als hij ruw tegen u is, zou u tegenover hem niet ruw moeten zijn, maar zou u hem vriendelijkheid moeten leren door zelf vriendschappelijk te zijn; goedheid is net zo aanstekelijk of besmettelijk als ziektes dat kunnen zijn.

Haat wordt nooit beëindigd door haat; haat stopt door liefde. Toch, vijftiende eeuw nadat de Heer Boeddha deze prachtige woorden gesproken heeft, proberen mensen nog altijd om misdaden te genezen door wreedheid, om beledigingen betaald te zetten met slaag. Broederlijk zijn, is het edelste dat op aarde bestaat. Als u zich soms diep van binnen bedroefd voelt, als het leven soms zwaar is: u hoeft zelf nooit bedroefd te zijn zolang er nog een gebroken hart gelijmd kan worden; u hoeft zelf niet eenzaam te zijn zolang er mannen, vrouwen en kinderen zijn die uw hulp nodig hebben.

Mijn dochter zei eens iets heel moois tegen mij. Het is bekend dat mijn kinderen mij ontnomen werden omdat ik ze niet in het christendom wilde opvoeden. Zij werden mij onthouden zolang ze minderjarig waren, maar op het moment dat ze vrij waren, kwamen ze naar me toe – zowel mijn zoon als mijn dochter. Mijn dochter, die toen pas achttien was, zei op een dag: 'Moeder, ik denk dat ik van u werd weggenomen toen ik klein was, opdat u een moeder kon zijn voor duizenden andere kinderen en daar ben ik blij om'. Dat is waar, maar geliefden hoeven u niet ontnomen te wor-

den om een moeder of vader te zijn voor de kinderen om u heen, die uw hulp nodig hebben.

Iedereen die minder weet dan uzelf is in werkelijkheid uw kind; iedereen die minder macht heeft dan u, iedereen die bedroefd is dan u zelf bent, is in werkelijkheid uw kind. Wat we werkelijk nodig hebben, is dat hart van liefde. Die liefde, beginnend bij het gezin, breidt zich verder uit tot de gemeenschap, tot het land, en uiteindelijk tot over de landsgrenzen heen, tot de hele mensheid. Het hart van liefde, wat de inwonende god is, klopt in de geest van ieder van ons en is de kern van zijn leven. Het is een hart van liefde dat naar alle kanten uitstroomt, golven van heilzame genegenheid uitzendend, reagerend op iedere kreet om hulp, ervoor zorgend dat men direct de bedroefden en onderdrukten te hulp snelt.

Als uw zuster onderdrukt zou worden en zich ellendig voelde, zou u niet slapen voordat u haar weer naar huis gebracht had: er zijn overal vrouwen-zusters van ons, die terneergeslagen, vol ellende en vertrappt zijn. Zolang dat zo is, kan geen enkele natie tot ware grootsheid uitgroeien, noch haar doel vervullen in de wereld. Bent u bang dat het aanraken van een onreine u zelf onrein zal maken? (noot redactie: in India was het kastenstelsel nog niet verdwenen).

De aanraking van liefde kan u nooit onzuiverheid brengen en evenmin kan er kwaad uit voortkomen dat u besmet. Er bestaat een prachtig verhaal dat verteld werd door Olive Schreiner. Ik kan het alleen maar vertellen voor zover ik me het herinner, want het is heel lang geleden dat ik het gelezen heb:

De hemelpoorten stonden open, velen drongen naar binnen, en hun kleding was schitterend en zuiver; er stonden engelen omheen, allemaal gekleed in wonderbaarlijke en stralend witte gewaden. Er kwam een vrouw binnen, in heel witte kleren en met schone witte voeten, en terwijl ze de gouden paden volgde, riepen de engelen: 'Zie hoe smerig haar gewaad is met aards slijk en hoe haar voeten met bloed bespat zijn.' Toen ze bij de troon van Christus kwam, vroeg hij haar: 'Hoe komt het dat uw gewaad zo wit is?' En zij antwoordde: 'Heer, ik hield het heel wit en schoon op aarde. Ik zag een vrouw in de goot liggen en stapte op haar om mijn kleding wit te houden. Geen modder besmeurde me, want ik behoedde mijn voeten ervoor vuil te worden door op haar lichaam te gaan staan.' Het gezicht van de Christus was bedroefd, alle engelen bedekten hun geelaat met een sluier en de hemelse stad verdween. De vrouw keerde terug naar de aarde en zwoegde te midden van de ellendigen en de armen. Ze dacht geen moment aan haar kleren of aan haar voeten; ze was er slechts op bedacht hen, die ellendig en vernederd waren, te helpen. Op een dag



zag zij een arme vrouw van de straat die op de grond was gevallen en ze hielp haar overeind, daarbij haar eigen jurk vuil makend. Zij hield haar stevig vast en bracht haar naar de poorten van de hemel. Toen ze naar binnen liep, riepen de engelen: 'Zie hoe haar gewaden glanzen en hoe haar voeten overdekt zijn met parels?' en de Heer Christus vroeg haar: 'Hoe komt het dat u hier bent, met voeten vol vlekken en kleding die onzuiver is?' Zij fluisterde zachtjes: 'Heer, mijn zuster lag in de modder en ik tilde haar op en bracht haar naar mijn huis, maar de modder besmeurde mijn gewaad en haar tranen vielen op mijn voeten.' Het gezicht van de Christus was verheugd, haar kleding straalde hemels licht uit en de engelen lachten verrukt over de glans van de parels op haar voeten.

Zuiverheid krijg je namelijk niet door gebrek aan contact met de onzuiveren, maar door de liefde die zich voorover buigt om te redden en te ondersteunen. Pas wanneer we de ellendigen en de ver-

nederden omarmen met een hart vervuld van liefde, zullen we de glorie van God in elke menselijke vorm leren begrijpen en beseffen dat de liefde die bevrijdt, het kenmerk is van de Redders of Heilanden van de wereld die, zelf vrij, als enigen de boeien kunnen verbreken die anderen in ellende gekluisterd houden.



Uit: *The Theosophist*, juli 2010  
Vertaling: Louis Geertman  
Theosofia sept. 2014

## De wet van opoffering

Annie Besant

Annie Besant werd rond 1889 gevraagd een recensie te schrijven van *De Geheime Leer* van H.P. Blavatsky. Ze bezocht de schrijfster en verdiepte zich in theosofie. Na de dood van H.P. Blavatsky in 1891 werd zij één van de leidende figuren in de Theosophical Society. H.S. Olcott wees haar aan als zijn opvolger als International President.

Binnen de Theosophical Society Adyar (TS) is 1 oktober een belangrijke dag, die ook wel 'Besantdag' wordt genoemd. Dan wordt teruggekeken naar het leven van deze bijzondere vrouw, een begenadigd spreekster en schrijfster die zoveel heeft betekend, onder andere voor India en voor de TS waarvan zij van 1907 tot 1933 de tweede International President was.



Bijeenkomsten van de TS worden vaak geopend en gesloten met haar 'Aanroep tot Eenheid': *O, verborgen leven, trillend in elk atoom...*

Ze leefde van 01/10/1847 tot 20/09/1933 en wordt wel 'The Diamond Soul' genoemd. Op het terrein van het Internationaal Theosofisch Centrum in

Naarden ligt in de 'Garden of Remembrance' een deel van haar as.

Hieronder een gedeelte uit het laatste hoofdstuk van *The Laws of the Higher Life* (TPH, 1903) dat lezingen bevat van de jaarlijkse conventie van de Indiase afdeling van de TS in Varanasi.

*Zij die verschillen zien gaan van dood tot dood, vermelden de heilige Hindoe-geschriften, de Sruti. De mens die verschillen ziet, is in werkelijkheid voortdurend aan het sterven, want hij leeft in de*

vorm die ieder moment bederft en die daarom de dood is, en niet in de Geest, die leven is.

Dus precies naar rato zoals u en ik, mijn broeders, de verschillen tussen elk en ieder niet erkennen, maar de eenheid van leven ervaren en weten dat dat leven gemeenschappelijk is voor allen, en dat niemand het recht heeft om op te scheppen over zijn deel ervan, noch het recht heeft er trots op te zijn dat zijn deel verschilt van het deel van een ander; alleen zo en naar rato daarvan zullen wij het Spirituele Leven leven.

Dat is het laatste woord, naar het schijnt, van de Wijsheid die de Wijzen ons geleerd hebben. Niets minder dan dit is spiritueel, niets minder dan dit is wijsheid, niets minder dan dit is het echte leven.

O, als ik u maar één kort ogenblik, door enige vaardigheid van de tong of hartstocht van emotie, één glanspuntje kon laten zien van de flauwe glimp, die ik door de gratie van de Meesters heb opgevangen, van de glorie en de schoonheid van het Leven dat geen verschil kent en geen afgescheidenheid erkent, dan zou de charme van die glorie uw harten zo veroveren, dat alle schoonheid van de aarde slechts lelijkheid zou lijken; al het goud van de aarde slechts metaalschuim, alle aardse schatten slechts stof langs de weg, naast die niet uit te drukken vreugde van het leven dat zichzelf kent als Een.

Het is moeilijk vast te houden, zelfs wanneer het eenmaal gezien is, te midden van de afgescheiden levens van mensen, te midden van de schone schijn van de zinnen en de misleidingen van het denkvermogen. Maar het eenmaal gezien te hebben, al was het maar een ogenblik, verandert de hele wereld, en nadat de majestueusheid van het Zelf is waargenomen, lijkt geen ander leven dan dat het waard om geleefd te worden.

Hoe kunnen wij het verwerkelijken, hoe kunnen wij dit ons eigen maken, deze prachtige erkenning van het Leven voorbij alle levens, van het Zelf voorbij alle zelden? Alleen door dagelijkse handelingen van verzaking in de kleine dingen van het leven; alleen door te leren in elke gedachte, woord en daad de Eenheid te leven en lief te hebben; en niet alleen dit uit te spreken, maar het in praktijk te brengen bij elke gelegenheid, door onszelf als laatste te stellen en anderen als eersten, door altijd de noden van anderen te zien en te trachten deze te verhelpen, door te leren onverschillig te blijven voor de eisen van onze eigen lagere aard en te weigeren ernaar te luisteren. Ik ken geen andere weg dan dit nederig, geduldig, aanhoudend streven, uur na uur, dag na dag, jaar na jaar, totdat uiteindelijk de bergtoppen bedwongen zijn.



Wij praten over 'de Grote Verzaking'. Wij spreken over Hen, voor wiens Voeten wij buigen, als Zij die 'de Grote Verzaking bereikt hebben.' Droom echter niet dat Zij hun Verzaking bereikten toen Zij, staande op de drempel van Nirvana, het snikken van de wereld in doodsnood hoorden en teruggingen om te helpen. Het was niet op dat moment dat de ware, de grote

verzaking bereikt werd. Zij bereikten deze keer op keer in de honderden levens die achter Hen liggen. Zij bereikten dit door de voortdurende beoefening van de kleine verzakingen van het leven, door voortdurend medelijden, door dagelijkse opofferingen in het gewone menselijk leven. Zij bereikten dit niet in het laatste uur toen zij op de drempel van Nirvana stonden, maar in de loop van levens van opoffering; totdat, tenslotte, de Wet van Opoffering zozeer de wet van Hun wezen werd, dat Zij niets konden doen op het laatste moment, toen de keuze aan hen was, behalve in het logboek van het universum de ontelbare verzakingen van het verleden registreren.

U en ik, mijn broeders, kunnen vandaag, als wij dat willen, een begin maken met de Grote Verzaking; en als wij er niet aan beginnen in het dagelijks leven, ieder uur in onze omgang met onze medemens, kunt u ervan verzekerd zijn dat wij dat niet zullen kunnen wanneer wij op de bergtop staan. Door de gewoonte van dagelijkse opoffering, de gewoonte na te denken, de gewoonte altijd te geven en niet te nemen, alleen op die manier gaan we leren datgene te bereiken wat de uiterlijke wereld de Grote Verzaking noemt. Wij dromen van grote daden van heldendom, wij dromen van machtige beproevingen, wij denken dat het leven van discipelschap bestaat uit enorme bezoeken, waarop de discipel zich voorbereidt, waar hij naartoe marcheert met open vizier en dat hij dan door één opperste inspanning, door één dappere worsteling, zijn overwinningskroon verwerft.

Broeders, zo is het niet. Het leven van de discipel is één lange reeks kleine verzakingen, één lange reeks dagelijkse opofferingen, één voortdurend sterven in de tijd, opdat het hogere eeuwig zal leven. Het is niet een enkele daad die de wereld frappeert van verbazing die het ware discipelschap maakt, anders waren de held of de martelaar grootser dan de discipel. Het leven van de discipel wordt geleefd in het huishouden, in de stad, op kantoor, op de markt, ja zelfs tussen de gewone levens van mensen. Het ware leven van opoffering is dat wat zichzelf volkomen vergeet, waarin verzaking zo gewoon wordt dat er geen inspanning voor nodig is, dat het iets vanzelfsprekends wordt. Als wij dat leven van opoffering leven, als wij dat leven van verzaking leven, als wij dagelijks, stug volhoudend, onszelf geven voor anderen, vinden wij onszelf op een dag terug op de top van de berg en ontdekken wij dat wij de Grote Verzaking bereikt hebben, zonder zelfs maar te dromen dat er enige andere manier van handelen mogelijk was.

Uit: *The Theosophist* van augustus 2008

Vertaling: Anne Myrthe Iken  
Theosofia sept. 2015

## Vrijheid van denken

*De Theosophical Society heeft zich wijd en zijd over de wereld verspreid en leden van alle religies zijn en worden er lid van zonder dat ze de specifieke dogma's, leringen en geloofsovertuigingen van hun eigen geloof opgeven. Daarom is het wenselijk het feit te benadrukken dat er geen enkele lering, geen enkele mening is, door wie ook onderwezen of gekoesterd, die in enig opzicht voor enig lid van de Vereniging bindend is, dat er geen lering, mening is die niet vrijelijk door enig lid mag worden aangenomen of verworpen. Instemming met haar drie doeleinden is de enige voorwaarde voor lidmaatschap.*

*Geen leraar of schrijver, van H.P. Blavatsky tot nu toe, heeft enige autoriteit om zijn leringen of opvattingen op te leggen aan leden. Elk lid heeft evenveel recht om zich te verbinden aan elke school van denken welke hij/zij wenst te kiezen, maar hij/zij heeft geen recht om die keuze aan een ander op te dringen.*

*Noch een kandidaat voor enig werk, noch enige stemgerechtigde kan onverkiesbaar gemaakt worden of het stemrecht verliezen wegens enige opvatting die hij/zij heeft of wegens het lid zijn van een school van denken waartoe hij/zij zou behoren. Meningingen of opvattingen geven geen recht op voorrechten en kunnen evenmin aanleiding zijn om strafmaatregelen te nemen.*

*De leden van de 'General Council' vragen elk lid van de Theosophical Society ernstig om deze fundamentele principes van de Theosophical Society te verdedigen, te handhaven en er naar te handelen, en ook onbevoegd zijn eigen recht te doen gelden op vrijheid van denken en van meningsuiting, binnen de grenzen van hoffelijkheid en rekening houdend met anderen.*

# Het meditatief pad

*Helmut Vandersmissen*



Het meditatief pad in Villers-la-Ville is het resultaat van een intense samenwerking van de vereniging 'Emergences', die tien jaar geleden werd opgericht door Caroline Lesire en Ilios Kotsou. Deze vereniging ijvert voor een meer rechtvaardige, bewuste, altruïstische, warme en solidaire maatschappij via de organisatie van activiteiten rond mindfulness en door het steunen van solidariteitsprojecten.

Volg hun actualiteit op [www.emergences.org](http://www.emergences.org) en op [www.facebook.com/emergences/](https://www.facebook.com/emergences/).

***Wanneer we de manier veranderen waarop we tegen de dingen aan kijken, dan veranderen we ook de levenskwaliteit.***

## Esprit du débutant

***L'esprit du débutant contient beaucoup de possibilités,***

***L'esprit de l'expert en contient peu.***

We nodigen u uit om naar uw linkerhand te kijken en de lijnen, kleur en gewrichten te observeren. Observeer alsof het de eerste maal is dat u dit bekijkt. Hebt u enig idee over het aantal gewrichten die in synergie werken om onze hand te kunnen gebruiken?

Bekijk daarna de andere hand in detail om daarna heel geleidelijk aan beide handen naar elkaar te brengen.

## Vertrouwen

***Doe zo goed mogelijk en vergeet niet gelukkig te zijn.*** (Christophe André)

Wij stellen voor verder te wandelen tot aan het volgende bord terwijl u nadenkt over volgend citaat. Observeer wat zich aanbiedt of opduikt: misschien wellen er gedachten op, misschien komen ze onderweg nog terug, of misschien ook niet... Misschien biedt zich niets aan... Kom dan terug op adem met vertrouwen in uw bronnen.

Vul vervolgens deze zinnen aan:

Waar ik van houd in het leven, dat is...

Wat ik bij mij waardeer, dat is...

Wat op dit moment belangrijk is voor mij, dat is...

## Dankbaarheid

***Dankbaarheid is alles wat men krijgt, herbekijk het met een nieuwe vrijheid en geniet er nog meer van zonder er zich aan vast te klampen.*** (Alexandre Jollien)

Er zijn heel wat dingen in het leven, klein en groot, die onze erkenning verdienen. Maar al te vaak beseffen we pas de waarde ervan wanneer we ze niet meer bezitten.

Denk aan iets waarvoor u 'dank u' wilt zeggen vooraleer u naar het volgende bord wandelt. Dat hoeft niet noodzakelijker wijze iets buitengewoons te zijn. U kunt bijvoorbeeld denken aan het eenvoudige feit van adem te halen, of aan het feit te leven op de Aarde, waar u deze lijnen leest.

Houdt dit in gedachten en koester de dankbaarheid die opwelt bij de evocatie van deze weldaad.

In welke mate zijn die goede dingen te danken aan andere personen? Denk aan dingen of handelingen waar u rechtstreeks maar ook onrechtstreeks van profiteert: aan de mensen die dit pad hebben aangelegd of die het onderhouden, aan hen die ervoor gezorgd hebben dat uw laatste maaltijd op uw bord terecht kwam...

Wat voelt u daarbij? Staat u op een andere manier open voor anderen en de wereld?







## Welwillendheid

Haal een persoon in gedachten die belangrijk is voor u: neem een moment om u te verbinden met hem/haar en draag uw intentie tot welwillendheid over aan hem/haar.

Laat deze gevoelens zich verspreiden in uw hart als een warm licht.

U kunt hem/haar daarna geluk, een rustig leven en een veilige doorgang door de moeilijkheden in het leven toewensen.

Behoud deze gevoelens of emoties een moment en koppel ze aan het ritme van uw ademhaling.

Hoe kunt u dit gevoel van welwillendheid op een bredere manier overbrengen aan anderen en aan het leven in het algemeen.

## Acceptance

God, grant me the serenity to accept the things I cannot change, the courage to change the things I can and the wisdom to know the difference. (Marcus Aurelius)

Note: teksten van de panelen van het meditatie pad. Rechten voorbehouden aan vzw Abdij Villers-la-Ville, in samenwerking met [www.emergences.org](http://www.emergences.org)

## Loge Witte Lotus



### Programma zondagactiviteiten

### Elke eerste zondag van de maand - najaar 2018

Locatie: **Katrinahof, Fromentinstraat 1 te 2050 Antwerpen-linkeroever**



07 oktober 2018: ***Vrouwelijke Adepten en het Goddelijke***

door Sabine Van Osta



04 november 2018: ***Het Tibetaans Dodenboek***

door Lieve Opgenhaffen



02 december 2018: ***Bouwen aan een mens-waardige wereld***

door Helmut Vandersmissen

Deelname in de kosten: leden € 2, niet-leden € 7

Alle informatie is te bekomen via GSM +2 486 631 997 en +32 476 879 968 of via mail: [secretary@logewittelotus.be](mailto:secretary@logewittelotus.be)

***Als u geen zon kunt zijn, wees dan een nederige planeet, Ja, als u niet kunt stralen als de middagzon op de met sneeuw bedekte berg van eeuwige zuiverheid, kies dan, neofiet, een meer bescheiden weg.***

***Wijs anderen de "Weg" - hoe vaag ook en al bent u maar één in de menigte - zoals de avondster de weg wijst aan hen die hun pad in het duister bewandelen.***

*De Stem van de Stilte  
De twee paden -p34*

# Loge Witte Lotus

Oktober 2018



## ZONDAGACTIVITEIT

07/10 om 11.00 uur - Lezing

Vrouwelijke Adepten en het Goddelijke

## THEMA-AVONDEN & BIJEENKOMSTEN VAN 20u TOT 21.30u

04/10: Een weg tot Zelfontdekking



Een boek voor mensen die de oude leer over de aard van de mens willen begrijpen en die het pad van zelfontplooiing willen ontdekken en bewandelen. Taimni gaat van theorie naar praktische toepassing - van de functies, de beheersing, de zuivering en het gevoelig maken van de fysieke en emotionele lichamen naar het "lagere" denken. Vandaar neemt hij ons stap voor stap mee door de ontwikkeling van het "hogere" denken, het "wijsheidslichaam" en tenslotte licht hij de rol van *atma* (geest) in ons leven nader toe. In het laatste deel onderzoekt hij de "onwerkelijke" wereld waarin we leven en gaat hij over tot een zeer indrukwekkend commentaar op de techniek van *yoga*.

11/10: De Siva Sutra



De Śiva Sūtra behoort tot de school van het Kaśmir Śaivisme. De filosofie achter de Śiva-Sūtra is gebaseerd op het bestaan van een Allerhoogste Werkelijkheid die zich manifesteert als het gehele universum.

Elke Monade vormt daarin een afzonderlijk centrum van bewustzijn en kracht en bezit in zichzelf in potentiële vorm in die Realiteit

Universeel Bewustzijn en Kracht (Śiva en Śakti). De drie afdelingen in dit boek behandelen de ontvouwing van Bewustzijn, gezien vanuit goddelijk Bewustzijn (Śiva), goddelijke Kracht (Śakti) en de Monade (Anu).

18/10 Een weg tot Zelfontdekking

25/10: De Siva Sutra - van 20u tot 21.00u:



met aansluitend de

**TOS Genezingsmeditatie**

(enkel voor leden)

## EXTRA Programma in Antwerpen

Belgische Theosofische Vereniging

Cursus: Inleiding tot de theosofie

13/10: van 10u tot 12u

Helderziendheid in tijd en ruimte



# Loge Witte Lotus

Zondaglezingen gaan door in het

Katrinahof, Fromentinstraat 1 te 2050 Antwerpen

Alle andere activiteiten vinden plaats in de

Milistraat 22, 2018 Antwerpen

## Kalender OKTOBER 2018

MA	DI	WO	DO 20:00-21.30	VR	ZA	ZO 11:00-13:00
1	2	3	4 Een weg tot zelfontdekking	5	6	7 Vrouwelijke Adepten
8	4	10	11 Siva Sutra	12	13	14
15	16	17	18 Een weg tot zelfontdekking	19	20	21
22	23	24	25 Siva Sutra	26	27	28
29	30	31				

04/10/2018: Een weg tot zelfontdekking

07/10/2018: Vrouwelijke Adepten en het Goddelijke

11/10/2018: De Siva Sutra

18/10/2018: Een weg tot zelfontdekking

25/10/2018: De Siva Sutra

Aansluitend TOS Genezingsmeditatie om 21.00 uur (enkel voor leden)

Voor meer informatie omtrent de programma's van Loge Witte Lotus kunt u terecht op GSM

+32 476 879 968 en +32 486 631 997

of email: [secretary@logewittelotus.be](mailto:secretary@logewittelotus.be)

Voor informatie over de activiteiten van de Belgische Theosofische Vereniging vzw kan u terecht op GSM 0486 631 997 of via email:

[president@ts-belgium.be](mailto:president@ts-belgium.be)

Voor informatie over de Belgische Theosophical Order of Service kan u terecht op GSM

+32 476 879 968 of email:

[tos@ts-belgium.be](mailto:tos@ts-belgium.be)